

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ

8 класс (4-ая четверть)

№ п/п	Наименование разделов и тем	Кол-во часов	Дата проведения			Примечания	
			план	факт			
				8 а	8 б		
I ЧЕТВЕРТЬ							
IV ЧЕТВЕРТЬ							
СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ (футбол) 5 часов							
53	Техника ведения мяча ногами. Ведение мяча правой, левой ногами. Ведения мяча по сигналу. Спортивная игра «Мини футбол».	1	1 нед апр	06.04	09.04		
54	Техника передачи мяча ногами. Передачи мяча в парах. Ведение мяча змейкой. Спортивная игра «Мини футбол».	1		07.04			
55	Техника ударов по катящемуся мячу ногой. Ведение мяча в парах с ударом по воротам. Удары по катящемуся мячу. Спортивная игра «Мини футбол».	1	2 нед апр	13.04	16.04		
56	Жонглирование мяча ногами. Жонглирование мяча ногами. Удары по катящемуся мячу.	1		14.04			
57	Спортивная игра «Футбол». Жонглирование мяча ногами. Тактические действия и удары по воротам. Спортивная игра «Футбол» и удары по воротам.	1	3 нед апр	20.04	23.04		
Спортивные игры. Региональный компонент. Лапта. 5 часов.							
58	Техника удара. Разучить и закрепить технику ударов битой по мячу. Тактика игры. Развитие координационных и скоростно-силовых способностей.	1		21.04			
59	Тактика игры. Развитие координационных и скоростно-силовых способностей.	1	4 нед апр	27.04	30.04		
60	Техника ловли мяча. Разучить и закрепить технику передачи и ловли мяча. Тактика игры. Развитие координационных и скоростно-силовых способностей.	1		28.04			
61	Урок-игра. Тактика игры. Развитие координационных и скоростно-силовых способностей.	1	5 нед апр 1 нед мая	04.05	07.05		
62	Техника осаливания. Разучить и закрепить технику осаливания. Тактика игры. Развитие координационных и скоростно-силовых способностей.	1	2 нед мая	05.05			

Легкая атлетика. 6 часов.

63	Бег на средние дистанции . Бег по пересеченной местности 10 мин. Развитие выносливости. Эстафетный бег. Прыжки на скакалке	1	3 нед мая	11.05	14.05	
64	Бег по пересеченной местности 12 мин. Развитие выносливости. Эстафетный бег.	1		12.05		
65	Бег на длинные дистанции . Бег по пересеченной местности 16 мин. Развитие выносливости. Лапта. Кросс.	1	4 нед мая	18.05	21.05	
66	Метание мяча на дальность с 5-6 шагов разбега. Развитие координационных способностей. Соревнования по метанию мяча на дальность (к.н.)	1		19.05		
67	Спринтерский бег. Низкий старт (30-40м). Специальные беговые упражнения. Бег по дистанции 70-80м. Развитие скоростных качеств. Встречные эстафеты. Приседание на одной ноге	1	5 нед мая	25.05	28.05	
68	Низкий старт (30-40м). Специальные беговые упражнения. Бег по дистанции 70-80м. Развитие скоростных качеств. Встречные эстафеты.	1		26.05		